

บองที่ทัวร์จัดเตรียมให้

© สำหรับผู้เดินทางกับ วันแรมทาง เท่านั้น

SPITI VALLEY ep3
15-30 JUNE 2019



แจกฟรี รับของที่สนามบิน

โปรแกรมการเดินทาง 1 ชุด

พร้อมรายชื่อเพื่อนร่วมทาง
และเบอร์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน
และ **ของที่ระลึก** จากวันแรมทาง

O2 ออกซิเจน ครอบง

จัดเตรียมไว้ให้คนละ 1 ครอบง

แจกที่สนามบินสุวรรณภูมิ ให้ทุกคนเว้นที่ว่างในกระเป๋าไว้ใส่ด้วย
ทีมงานจะไม่ขนไปให้ เนื่องจากเพื่อความปลอดภัย
เราไม่สามารถเก็บออกซิเจน ในกระเป๋าเดียวกัน เกิน 1 ครอบงได้



น้ำดื่มสะอาด

น้ำดื่มบรรจุขวด สะอาดปลอดภัย
มีให้ทุกวัน เอาไปดื่มเรื่อยๆกันได้เลย
ไม่ต้องเกรงใจ ไม่จำกัดจำนวน แต่
กรุณาดื่มอย่างรู้คุณค่า และ ขอร้องว่า
อย่าเอาไปล้างหน้าหรือแปรงฟัน



ยา Diamox เป็นยาอินเดีย

Acetazolamide (Diamox) 250 mg
สำหรับช่วยป้องกันไม่ให้เกิดอาการแพ้ที่สูง
ทีมงานจะเตรียมยาไว้ให้ ท่านใดที่แพ้ยา ให้แจ้งล่วงหน้า !

อาหารมื้อหลัก

ส่วนใหญ่เป็น **อาหารอินเดีย** เกือบทุกมื้อ เช่น แกงกะหรี่ แกงถั่ว ข้าวสวย ข้าวผัด โรตีส มีแต่เมนูไก่กับผัก
อาหารฝรั่ง เช่น พิซซ่า สปาเก็ตตี้ สลัดผัก พอหาโต้บ้างเป็นบางเมือง ถ้าเจอจะรีบสั่งให้กินทันที
อาหารไทย ทหารลัดเตอรจะทำให้กินได้เป็นบางมื้อ อาจจะไม่อร่อยมาก แต่ก็พอกินได้
เช่น.. น้ำพริก ต้มยำ แกงจืด ผัดผัก ผัดกระเพรา ต้มยำ แกงเขียวหวาน ไข่เจียว ไข่ดาว
* ไข่ต้มไม่มีบริการ ในครั่วมักมีเตาแค่เตาเดียว การต้มน้ำร้อนบนพื้นที่สูง ต้องใช้เวลาานานกว่าปกติ
ถ้าเราสั่งไข่ต้ม ก็จะไม่มีเตาทำกับข้าว หรือทำอาหารอื่นๆ ฉะนั้น ไม่ควรอยากกินไข่ต้ม



อาหารแห้งและผลไม้สด

มีอาหารแห้งพิเศษไปเสริมบ้าง
เช่น มาม่า อาหารสำเร็จรูปต่างๆ
ผลไม้สด ซื้อให้กินทุกวัน เท่าที่จะหาซื้อได้
ในแต่ละพื้นที่ เช่น กล้วย แอปเปิ้ล



เครื่องดื่ม ชา-กาแฟ

มี กาแฟ โอวันติน ไมโล ทั้งแบบซองและแบบ 3in1
น้ำเต้าหู้ (Soy ของยี่ห้อโอวัลติน) เนสสวีต้า
น้ำชง น้ำมะตูม เป็นต้น
ใครอยากดื่มอะไรพิเศษนอกเหนือจากนี้ ให้เตรียมไปเอง
* กาแฟสด ไม่มี



เต็นท์ห้องน้ำ

บริการเต็นท์ห้องน้ำ กรณีหาห้องน้ำเข้าไม่ได้ในบางพื้นที่
เราก็หาที่จอดรถกางเต็นท์กัน ไม่ต้องห่วงกังวลเรื่องห้องน้ำ



บริการพิเศษ

แลกเงิน

ฝากแลกเงินอินเดียรูปจากเมืองไทย *ไม่คิดค่าบริการ
กรุณาแจ้งยอดเงินที่ต้องการแลก ล่วงหน้าก่อนเดินทาง
(ถ้าแลกไปไม่พอ ขอแลกเพิ่มกับทีมงาน ได้ที่อินเดีย)

โทรศัพท์กลับไทย เรามีเบอร์โทรศัพท์ของอินเดีย
ให้ใช้บริการโทรกลับไทยได้ในราคาประหยัด
*ใช้ได้เฉพาะที่ เดลลี และ จันดีการ์ เท่านั้น